



Workshop am 30.04.2026

Raus aus der Gefälligkeit

Klar auftreten.
Grenzen setzen.
Souverän handeln.



Mag.a Petra Jäger
einfacherleben.co.at | Du hast's drin

Sagst du im Job oft Ja, obwohl du Nein meinst?

Du passt dich an, hältst dich zurück und wirst trotzdem nicht so wahrgenommen, wie du es dir wünschst?

Dann ist dieser Workshop für dich.

Für Frauen im Berufsleben,
die klarer auftreten und sich wirksamer zeigen wollen.

Das nimmst du mit

- Du erkennst, **wann und warum** du dich zurücknimmst
- Du findest **klare Worte** und setzt Grenzen
- Du stärkst deine **Präsenz und Selbstwirksamkeit**

Zeit Do, 30.04.2026 | 17:15–20:15

Ort Synergie Mensch
Pass-Thurn-Str. 19
6380 St. Johann

Beitrag € 50,- inkl. MwSt.

Jetzt Platz sichern – QR Code scannen!

