

## LERNEN FÜR LEHRLINGE

Lernen hat für viele Jugendliche einen eher fahlen Beigeschmack. Das Lernen von einer spielerischen Seite kennenzulernen, verschafft dem „notwendigen Übel“ ein völlig neues, positiv geprägtes Image. Und dass es für erfolgreiches Lernen neben geeigneten Lerntechniken auch Pausen, eine passende Lernumgebung, Bewegung sowie Konzentrations- und Entspannungsübungen braucht, bringt nicht nur Abwechslung ins Lernen, sondern lässt die Jugendlichen Hoffnung schöpfen, am Lernerfolg ohne stupides Pauken aktiv mitzuwirken.

### **DAS TRAINING „LERNEN FÜR LEHRLINGE“ UMFASST 8 ÜBUNGSEINHEITEN.**

#### **Lernziele:**

- Lernen mit allen Sinnen – wie man sich Dinge und Abläufe am besten merkt
- Die ideale Lernumgebung gestalten und pflegen
- Hochleistungszeiten herausfinden und nutzen
- Entscheidung treffen, um 100% fokussiert zu bleiben
- Die eigene Konzentration steigern

**Das Training eignet sich für Lehrlinge alle Lehrjahre.**

#### **INVESTITION:**

**€ 72,50** bei voller Nutzung der Förderung pro Lehrling inkl. Seminar material  
(Normalpreis: € 290,00, zzgl. 20% USt.)

#### **NÄCHSTER TERMIN IN WÖRGL:**

**22.10.2019 von 08:30 – 16:30 (Di)**

#### **ANMELDUNG:**

- per Mail an: [petra.jaeger@einfacherleben.co.at](mailto:petra.jaeger@einfacherleben.co.at) oder
- telefonisch unter: +43 (0)650 5123904 oder
- via Anmeldeformular auf der Webseite [www.einfacherleben.co.at](http://www.einfacherleben.co.at)